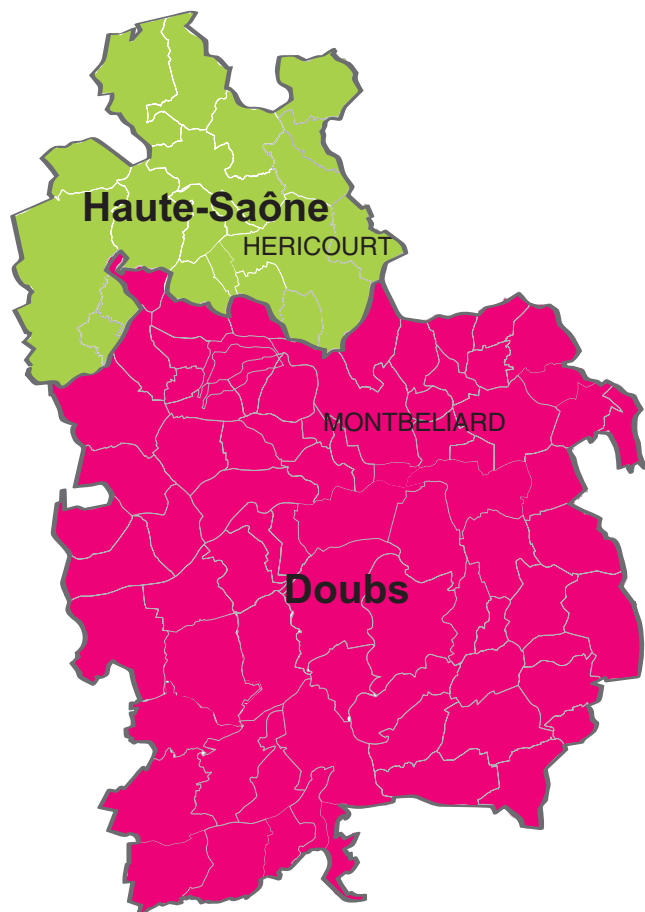


 **Territoire d'intervention
de l'antenne**

Pays de Montbéliard - Héricourt



Plateformes d'accompagnement et de répit des aidants Nord Franche-Comté

Antenne Pays de Montbéliard / Héricourt

Résidence Surleau
42/44 avenue Wilson
25200 Montbéliard

 **Renseignements**

Tél. 03 81 99 79 13

En cas d'absence, laissez vos coordonnées sur le répondeur téléphonique. L'équipe de la plateforme vous rappellera dans les plus brefs délais.

plateforme-repit@fondation-arcenciel.fr

www.repitdesaidants-nfc.fr

Interventions à domicile ou sur sites.
Uniquement sur rendez-vous.

Antenne du Territoire de Belfort

Pôle gérontologique Claude Pompidou
14, rue de Mulhouse - BP 70077
90002 Belfort Cedex
Tél : 0 805 290 745
plateforme-repit@pompidou-belfort.com

Service communication - Fondation Arc-en-Ciel - Septembre 2020



Plateforme

d'accompagnement et
de répit des aidants

Pays de Montbéliard / Héricourt

Maladies neuro-évolutives

**Information
Écoute Soutien
Orientation
Accompagnement**

Tel. 03 81 99 79 13





Pour qui ?

Les proches (conjoint, enfants, amis...) de personnes souffrant d'une maladie neuro-évolutive (Alzheimer, Parkinson, sclérose en plaques,...) qui s'occupent d'elles au quotidien.

Pourquoi ?

- Lutter contre l'épuisement de l'aidant
- Favoriser le maintien de la vie sociale et relationnelle
- Prendre du temps pour soi
- Échanger autour de ses difficultés
- Mieux connaître la pathologie et son évolution
- Être soutenu dans ses démarches

Vous accompagnez un proche touché par la maladie ?

Nous vous proposons une offre diversifiée de moments d'accompagnement et de répit.

- **Soutien psychologique** encadré par la neuropsychologue ou la psychologue clinicienne à domicile ou sur site **Gratuit**
- **Soutien à la vie quotidienne** encadré par une soignante à domicile **Gratuit**
- **Séances Snoëzelen** animées par une soignante à domicile ou en salle **Gratuit**
- **Journées à thèmes** proposées par des professionnels de l'équipe **Tarif préférentiel**
- **Groupes d'informations** animés par des professionnels en salle **Gratuit**

Vos interlocuteurs

Une équipe pluridisciplinaire composée de psychologues et de soignantes apporte une écoute et une information individualisée ou collective. Elle recense les besoins de l'aidant, préconise des offres de répit et oriente vers les dispositifs existants.

Nos partenaires

La Plateforme s'appuie sur son réseau de partenaires locaux afin de soutenir les aidants. Ce sont des :

- Acteurs du soin et du domicile
- Associations d'utilisateurs
- Acteurs institutionnels
- Acteurs de la santé

